

AERIALレッスンスケジュール 2021年4月

月	火	水	木	金	土	日	
	養成コース ヨガ michiru 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ		エアリアルヨガ ★★ yuuka 10:00~11:10		◆エアリアル ★★★ emina (3・17)	エアリアル ★★ emina (10・24)	養成コース ヨガ hitomii 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ
						◆骨盤ヨガ emina (3・17) サブスタジオ	
ベーシックピラティス chika スタジオ&オンライン 13:00~14:10 時間変更		ベーシックピラティス yui スタジオ&オンライン 13:00~14:10	NEW リラックスヨガ hisako スタジオ&オンライン 13:00~14:10	10:30~13:30 養成コース ピラティス yukie ※インストラクター 養成コースの方のみ	◆ベーシック ヨガ hitomi (3・17) サブスタジオ	ベーシック ヨガ hitomi (10・24) スタジオ &オンライン	
						12:30~13:40	
NEW リンパヨガ hitomi スタジオ&オンライン 15:00~16:10 時間変更	エアリアルヨガ ★ emi	NEW エアリアルヨガ ★ hitomi					養成コース ピラティス mika 14:30~17:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ
		代謝アップヨガ (28) T.noriko スタジオ&オンライン 17:00~18:10					
シェイプアップ ピラティス emi (5・19) スタジオ &オンライン	エアリアル ★ emi (12・26)	デトックスヨガ K.noriko	代謝アップヨガ yuuka スタジオ&オンライン	養成コース ピラティス mika 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	NEW エアリアルヨガ ★ hitomi	NEW エアリアルヨガ ★ hitomi	エアリアルヨガは スタジオレッスンのみ 開催となります。 ◆マークは 養成講座チケットが ご利用いただけません となります。
18:20~19:30	18:20~19:30	19:00~20:10	18:20~19:30	18:20~19:30	18:00~19:10		
エアリアル ★★ emi (5・19)	ベーシック ピラティス emi (12・26) スタジオ &オンライン	リフレッシュヨガ K.noriko スタジオ&オンライン	19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	リラックスヨガ hitomi スタジオ&オンライン			
19:50~21:00	19:50~21:00	※インストラクター 養成コースの方のみ		19:50~21:00			

※代行レッスン、時間変更、休講情報等につきましては、スタジオAERIALのHPより会員様専用掲示板をご覧ください。

※スタジオ入室はレッスン開始15分前からとなっております。土曜日10:30開始・12:30開始のクラスは隔週でサブスタジオでの開催となります。(桜橋第一ビル3階)

※養成コースはAERIALのレッスンと別枠の講座となります。