

AERIALレッスンスケジュール 2022年3月

月	火	水	木	金	土	日		
	養成コース ヨガ michiru 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ		エアリアルヨガ ★★ yuuka 10:00~11:10		◆エアリアル ★★★ emina (5・19)	エアリアル ★★ emina (12・26)	養成コース ヨガ hitomii 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	
			ベーシックヨガ yuuka スタジオ&オンライン 11:45~12:55	養成コース ピラティス yukie 10:30~13:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ	◆骨盤ヨガ emina (5・19) サブスタジオ	骨盤ヨガ emina (12・26) スタジオ &オンライン		
ベーシックピラティス chika スタジオ&オンライン 13:00~14:10		ベーシックピラティス yui スタジオ&オンライン 13:00~14:10				◆姿勢改善 ヨガ hitomi (5・19) サブスタジオ	姿勢改善 ヨガ hitomi (12・26) スタジオ &オンライン	
リンパヨガ hitomi スタジオ&オンライン 15:00~16:10	エアリアルヨガ ★ emi	エアリアルヨガ ★ hitomi	<div style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; margin: 0 auto; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center; padding: 10px;"> <p>emi先生、hitomi先生は 3月末で卒業となります。</p> <p>【最終レッスン日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・emi先生 3/29 (火) ・hitomi先生 3/21 (月) </div>					養成コース ピラティス mika 14:30~17:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ
	エアリアルヨガ ★ emi	代謝アップヨガ (30) T.noriko スタジオ&オンライン 17:00~18:10					エアリアルヨガ ★ hitomi	
エアリアル ★ emi (14・28)	シェイプアップ ピラティス emi (7) スタジオ &オンライン	デトックスヨガ K.noriko				代謝アップヨガ yuuka スタジオ&オンライン	養成コース ピラティス mika 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	リラックスヨガ hitomi (4・18) スタジオ &オンライン
18:20~19:30	18:20~19:30	19:00~20:10		18:20~19:30				
ベーシック ピラティス emi (14・28) スタジオ &オンライン	エアリアル ★★ emi (7)	リフレッシュヨガ K.noriko スタジオ&オンライン	養成コース ヨガ hitomi 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	エアリアル ★ hitomi (4・18)	リラックスヨガ hitomi (11・25) スタジオ &オンライン	19:50~21:00		
19:50~21:00	19:50~21:00	19:50~21:00		19:50~21:00				

※代行レッスン、時間変更、休講情報等につきましては、スタジオAERIALのHPより会員様専用掲示板をご覧ください。
 ※スタジオ入室はレッスン開始15分前からとなっております。土曜日10:30開始・12:30開始のクラスは隔週でサブスタジオでの開催となります。(桜橋第一ビル3階)
 ※養成コースはAERIALのレッスンと別枠の講座となります。