

AERIALレッスンスケジュール 2021年11月

月	火	水	木	金	土	日
	養成コース ヨガ michiru 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ		エアリアルヨガ ★★ yuuka 10:00~11:10		◆エアリアル ★★★ emina (13・27) エアリアル ★★ emina (6・20)	養成コース ヨガ hitomii 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ
			ベーシックヨガ yuuka スタジオ&オンライン 11:45~12:55	養成コース ピラティス yukie 10:30~13:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ	◆骨盤ヨガ emina (13) サブスタジオ 骨盤ヨガ emina (20・27) スタジオ &オンライン	
ベーシックピラティス chika スタジオ&オンライン 13:00~14:10		ベーシックピラティス yui スタジオ&オンライン 13:00~14:10			◆姿勢改善 ヨガ hitomi (13) サブスタジオ 姿勢改善 ヨガ hitomi (20・27) スタジオ &オンライン	
リンパヨガ hitomi スタジオ&オンライン 15:00~16:10	エアリアルヨガ ★ emi	エアリアルヨガ ★ hitomi			ルーキーレッスン ヨガ JOT養成コース卒業生 (6・20・27)	養成コース ピラティス mika 14:30~17:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ
		代謝アップヨガ (24) T.noriko スタジオ&オンライン 17:00~18:10			エアリアルヨガ ★ hitomi 時間変更	
エアリアル ★ emi (1・15・29)	シェイプアップ ピラティス emi (8・22) スタジオ &オンライン	デトックスヨガ K.noriko	代謝アップヨガ yuuka スタジオ&オンライン	養成コース ピラティス mika 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	エアリアルヨガ ★ hitomi 18:20~19:30	エアリアルヨガは スタジオレッスンのみ 開催となります。 ◆マークは 養成講座チケットが ご利用いただけません となります。
18:20~19:30	18:20~19:30	19:00~20:10		リラックスヨガ hitomi スタジオ&オンライン		
ベーシック ピラティス emi (1・15・29) スタジオ &オンライン	エアリアル ★★ emi (8・22)	リフレッシュヨガ K.noriko スタジオ&オンライン	養成コース ヨガ hitomi 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	19:50~21:00		
19:50~21:00	19:50~21:00	※インストラクター 養成コースの方のみ		19:50~21:00		

※代行レッスン、時間変更、休講情報等につきましては、スタジオAERIALのHPより会員様専用掲示板をご覧ください。

※スタジオ入室はレッスン開始15分前からとなっております。土曜日10:30開始・12:30開始のクラスは隔週でサブスタジオでの開催となります。(桜橋第一ビル3階)

※養成コースはAERIALのレッスンと別枠の講座となります。