

## AERIALレッスンスケジュール 2021年5月

月	火	水	木	金	土		日
	養成コース ヨガ michiru  10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ		エアリアルヨガ ★★ yuuka  10:00~11:10		◆エアリアル ★★★ emina (1・15)	エアリアル ★★ emina (8・22・29)	養成コース ヨガ hitomii  10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ
				養成コース ピラティス yukie  10:30~13:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ	◆骨盤ヨガ emina (1・15) サブスタジオ	骨盤ヨガ emina (8・22・29) スタジオ &オンライン	
ベーシックピラティス chika  スタジオ&オンライン  13:00~14:10		ベーシックピラティス yui  スタジオ&オンライン  13:00~14:10	リラックスヨガ hisako  スタジオ&オンライン  13:00~14:10		◆ベーシック ヨガ hitomi (1・15) サブスタジオ	ベーシック ヨガ hitomi (8・22・29) スタジオ &オンライン	
リンパヨガ hitomi  スタジオ&オンライン  15:00~16:10	エアリアルヨガ ★ emi  14:00~15:10	エアリアルヨガ ★ hitomi  15:00~16:10					養成コース ピラティス mika  14:30~17:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ
		代謝アップヨガ (26) T.noriko  スタジオ&オンライン  17:00~18:10					
エアリアル ★ emi (10・24)	シェイプアップ ピラティス emi (17・31) スタジオ &オンライン	デトックスヨガ K.noriko  18:20~19:30	代謝アップヨガ yuuka  スタジオ&オンライン  19:00~20:10	養成コース ピラティス mika  19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	エアリアルヨガ ★ hitomi  18:20~19:30	エアリアルヨガ ★ hitomi  18:00~19:10	
ベーシック ピラティス emi (10・24) スタジオ &オンライン  19:50~21:00	エアリアル ★★ emi (17・31)	リフレッシュヨガ K.noriko  スタジオ&オンライン  19:50~21:00	養成コース ヨガ hitomi  19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ		リラックスヨガ hitomi  スタジオ&オンライン  19:50~21:00		エアリアルヨガは スタジオレッスンのみ 開催となります。  ◆マークは 養成講座チケットが ご利用いただけません となります。

※代行レッスン、時間変更、休講情報等につきましては、スタジオAERIALのHPより会員様専用掲示板をご覧ください。

※スタジオ入室はレッスン開始15分前からとなっております。土曜日10:30開始・12:30開始のクラスは隔週でサブスタジオでの開催となります。(桜橋第一ビル3階)

※養成コースはAERIALのレッスンと別枠の講座となります。