

AERIAL月間タイムスケジュール 2020年6月

月	火	水	木	金	土	日	
	養成コース ヨガ yuko 9:30~12:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ		エアリアル ★ emina (4・18)	◆エアリアル ★★★ emina (11・25)	代謝アップヨガ hisako 9:00~10:00	エアリアルヨガ ★★ emina 9:00~10:00	養成コース ヨガ megumi 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ
ベーシックピラティス chika 11:45~12:55				10:00~11:10	9:00~10:00	◆骨盤ヨガ emina 10:40~11:50/サブスタジオ	
		シェイプアップピラティス mika 13:00~14:10	ベーシックヨガ hisako 13:00~14:10	養成コース ピラティス yukie 10:30~13:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ	◆ベーシックピラティス megumi 13:00~14:10/サブスタジオ		
リンパヨガ megumi 14:00~15:10	エアリアルヨガ ★ emi 14:00~15:10	エアリアルヨガ ★★ megumi 15:00~16:10					養成コース ピラティス mika 14:30~17:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ
		代謝アップヨガ T.noriko (10) 17:00~18:10					
シェイプアップ ピラティス emi (1・15・29)	エアリアル ★ emi (8・22)	デトックスヨガ K.noriko 18:20~19:30	養成コース ピラティス mika 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	エアリアルヨガ ★★ megumi 18:20~19:30	エアリアル ★ megumi (6・20)	◆エアリアル ★★★ megumi (13・27)	◆マークは 養成講座チケットが ご利用いただけません となります
エアリアル ★★ emi (1・15・29)	ベーシック ピラティス megumi (8・22)	リフレッシュヨガ K.noriko 19:50~21:00		養成コース ヨガ megumi 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	ベーシック ピラティス megumi (5・19)	リラックス ヨガ megumi (12・26)	
19:50~21:00	19:50~21:00	※インストラクター 養成コースの方のみ		19:50~21:00			

※代行レッスン、時間変更、休講情報等につきましては、スタジオAERIALのHPより会員様専用掲示板をご覧ください。

※スタジオ入室はレッスン開始20分前からとなっております。土曜日10:40開始・13:00開始のクラスはサブスタジオとなります。(桜橋第一ビル5階)

※養成コースはAERIALのレッスンと別枠の講座となります。