

AERIAL月間タイムスケジュール 2020年5月

月	火	水	木	金	土	日		
	養成コース ヨガ yuko 9:30~12:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ		エアリアル ★ emina (7・21) 10:00~11:10	◆エアリアル ★★★ emina (14・28) 10:00~11:10	代謝アップヨガ hisako 9:00~10:00	エアリアルヨガ ★★ emina 9:00~10:00	養成コース ヨガ megumi 10:00~13:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	
ベーシックピラティス chika 11:45~12:55					養成コース ピラティス yukie 10:30~13:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ	◆骨盤ヨガ emina 10:40~11:50/サブスタジオ		
		シェイプアップピラティス mika 13:00~14:10	ベーシックヨガ hisako 13:00~14:10			◆ベーシックピラティス megumi 13:00~14:10/サブスタジオ		
リンパヨガ megumi 14:00~15:10	エアリアルヨガ ★ emi 14:00~15:10	エアリアル ★★ megumi (13・27)	◆エアリアル ★★★ megumi (20)			養成コース ピラティス mika 14:30~17:30 ※インストラクター 養成コースの方のみ		
		代謝アップヨガ T.noriko (27) 17:00~18:10						
シェイプアップ ピラティス emi (11・25)	エアリアル ★ emi (18)	デトックスヨガ K.noriko 18:20~19:30	代謝アップヨガ yuuka 19:00~20:10	養成コース ピラティス mika 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ	エアリアルヨガ ★★ megumi 18:20~19:30		エアリアルヨガ ★ megumi 18:15~19:25	
エアリアルヨガ ★★ emi 19:50~21:00	リフレッシュヨガ K.noriko 19:50~21:00	養成コース ヨガ megumi 19:00~22:00 ※インストラクター 養成コースの方のみ			ベーシック ピラティス megumi (8・22)	エアリアル ★ megumi (15・29)		
					19:50~21:00			

◆マークは
 養成講座チケットが
 ご利用いただけない枠とな
 ります

※代行レッスン、時間変更、休講情報等につきましては、スタジオAERIALのHPより会員様専用掲示板をご覧ください。
 ※スタジオ入室はレッスン開始20分前からとなっております。土曜日10:40開始・13:00開始のクラスはサブスタジオとなります。(桜橋第一ビル5階)
 ※養成コースはAERIALのレッスンと別枠の講座となります。